

CUANDO MAMÁ NO ESTÁ EN CASA

¿Cuántas veces nos encontramos ante la disyuntiva de buscar una persona que nos ayude con el cuidado de los hijos?

Esto sucede especialmente cuando se tiene que salir a trabajar, asistir a algún compromiso social o simplemente cuando la pareja busca pasar un momento a solas, tan necesario para la vida matrimonial. Aún y cuando lo ideal es recurrir a la familia, no siempre la abuela o la tía pueden hacerse cargo.

Para el cuidado de tus hijos, toma en cuenta que la niñera debe saber:

- Horarios de comida y sueño de tus hijos.
- Dejar la comida preparada o en su caso, que ella pueda prepararla, de manera similar a como tú lo haces.
- Si alguno de tus hijos es alérgico a algo o alguna comida en especial.
- Dónde están los juguetes, la ropa, las medicinas, los pañales, etc.
- Si vendrán otros amigos de tus hijos a jugar.
- Si tus hijos tienen alguna necesidad en especial (algún aparato, terapia, etc.).
- Reglas sobre ver la televisión.

Otras consideraciones

Deja escritos los números de teléfono y las direcciones donde puede localizarte. Teléfonos importantes: Pediatra, familiares, policía, bomberos, ambulancias, amistades de confianza de la familia, etc.

Explícale claramente las precauciones que debe tener en cuenta, objetos con los que se pueden herir los niños, fuego, electricidad, no abrir la puerta a extraños, etc.

Habla con tus hijos acerca de la niñera, pues cuando no estés en casa, ella es la responsable y debe tener la autoridad suficiente para hacerse cargo. También es muy importante la retroalimentación por parte de tus hijos, los niños son los mejores jueces, si ellos están contentos cuando tú regresas, si les gusta estar con ella, es buena señal, no pases por alto cualquier queja o señal de desagrado por parte de tus hijos.

Pregunta a tus hijos qué hicieron o a qué jugaron mientras estuviste ausente, esto te permitirá evaluar si es la persona idónea para cuidar a tus hijos, si tienes que hacerle alguna indicación, etc.

El desempeñar la labor de una niñera es muy exigente, ya que implica una gran responsabilidad: cuidar de los hijos de alguien más. Por lo tanto, es importante que los padres de familia la pongan al tanto del carácter y comportamiento de cada hijo, pues de esta forma, ella estará más preparada para cuidarlos mejor.

No dudes en que puedes encontrar una niñera en la cual confiar y que tus hijos la consideren como de la familia. Tratar a la niñera con respeto y confianza es básico. El demostrarle tu preocupación por lo que ella hace y la confianza que le tienes incrementará la probabilidad de que se encuentre a gusto con su trabajo y continúe con tu familia durante mucho tiempo.